



formation

stimcore™

devenez animateur des méthodes
préventives StimCore™ - junior coach



cohésion d'équipe



prévention des inaptitudes



bien-être au travail

Vous souhaitez participer activement à la prévention
des risques physiques au sein de votre entreprise ?

Développez une stratégie de prévention et sécurité innovante
en impliquant l'ensemble de vos collaborateurs.



 hr consultancy partners
par randstad.

objectifs

- former plusieurs junior coaches capables d'animer des séances d'éveil neuromusculaire au quotidien
- prévenir les TMS
- diminuer le taux d'absentéisme
- changer de culture prévention
- prévenir la pénibilité

avantages

- mise à disposition de codes d'accès permettant de visionner en ligne les vidéos des programmes et les mises à jour StiMCore™ adaptées aux métiers de la structure
- conception des programmes par une équipe médicale internationale et un kinésithérapeute
- accompagnement du comité de direction à la stratégie de mise en oeuvre de la méthode

programme

- **étape 1 : phase d'évaluation et de préparation - présentation stratégique - 0,5 jour**
 - accompagnement au changement
 - assistance du comité de direction
 - visite d'entreprises et revue des zones articulaires
- **étape 2 : phase de présentation et de responsabilisation du management de proximité - 0,5 jour**
 - présentation de la méthode et des pré-requis pour pérenniser l'atteinte des objectifs
 - validation des phases d'organisation
 - mise en place et suivi des indicateurs
- **étape 3 : formation des « junior coaches » - 3 demi-journées**
 - phase de transfert des compétences
 - phase de mise en application et de certification
- **étape 4 : suivi client et première mise à jour avec un second programme adapté aux zones articulaires - 0,5 jour**
 - évaluation et bilan après 3 mois d'autonomie
 - formation au programme suivant
- **étape 5 : seconde mise à jour d'un programme à neuf mois et suivi du baromètre StiMCore™**

public

- toute personne de la structure désireuse de participer activement à la prévention des risques liés à l'activité physique au poste de travail

intervenants

- instructeurs StiMCore™

durée

- les 5 étapes nécessitent une présence de nos spécialistes sur site de 7 demi-journées de 4 heures

Toutes les fonctions et intitulés dans ce document se déclinent au féminin comme au masculin.

