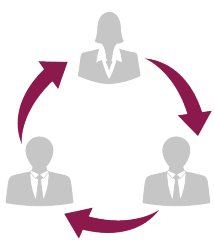
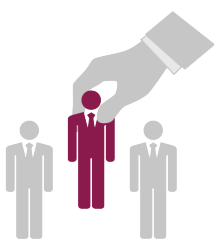


# stimcore™

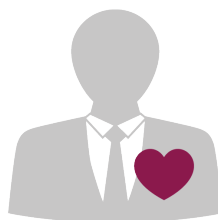
Devenez animateur des méthodes préventives StIMCore™ - Junior Coach



Cohésion d'équipe



Prévention des inaptitudes



Bien-être au travail

Vous souhaitez participer activement à la prévention des risques physiques au sein de votre entreprise ?

Développez une stratégie de prévention et sécurité innovante en impliquant l'ensemble de vos collaborateurs.



**HR consultancy partners**  
groupe  randstad

## objectifs

- former plusieurs Junior Coachs capables d'animer des séances d'éveil neuromusculaire au quotidien
- prévenir les TMS
- diminuer le taux d'absentéisme
- changer de culture prévention
- prévenir la pénibilité

## avantages

- mise à disposition de codes d'accès permettant de visionner en ligne les vidéos des programmes et les mises à jour StiMCore™ adaptées aux métiers de la structure
- conception des programmes par une équipe médicale internationale et un kinésithérapeute
- accompagnement du Comité de Direction à la stratégie de mise en oeuvre de la méthode

## programme

étape 1 : phase d'évaluation et de préparation - présentation stratégique - 0,5 jour

- accompagnement au changement
- assistance du Comité de Direction
- visite d'entreprises et revue des zones articulaires

étape 2 : phase de présentation et de responsabilisation du management de proximité - 0,5 jour

- présentation de la méthode et des pré-requis pour pérenniser l'atteinte des objectifs
- validation des phases d'organisation
- mise en place et suivi des indicateurs

étape 3 : formation des « Junior Coachs » - 3 demi-journées

- phase de transfert des compétences
- phase de mise en application et de certification

étape 4 : suivi client et première mise à jour avec un second programme adapté aux zones articulaires - 0,5 jour

- évaluation et bilan après 3 mois d'autonomie
- formation au programme suivant

étape 5 : seconde mise à jour d'un programme à neuf mois et suivi du baromètre StiMCore™

## public

Toute personne de la structure désireuse de participer activement à la prévention des risques liés à l'activité physique au poste de travail

## intervenants

instructeurs StiMCore™

## durée

Les 5 étapes nécessitent une présence de nos spécialistes sur site de 7 demi-journées de 4 heures



seule l'expertise Vie au travail est certifiée Afaq

Toutes les fonctions et intitulés dans ce document se déclinent au féminin comme au masculin.

### HR consultancy partners

11, rue Hector Malot - 75012 PARIS

tél siège social : 01 43 42 44 40

hrconsultancypartners.fr - contact@hr-cp.fr

N° d'organisme de formation : 11 75 53157 75

HR consultancy partners  
groupe  randstad